

# SACRAMENTS DAG

## WOORD - EN COMMUNIEVIERING

6 juni 2021

De Goede Herder, Leiderdorp – Zoeterwoude Rijndijk

Voorganger: Thea Epskamp

Lector: Frank Zuure

Zang: leden van het Dames- en Herenkoor o.l.v. Ans Bulles

Organist: António Pedrosa

### Openingslied:

*Wij zoeken U als wij samenkomen,  
hopen dat Gij aanwezig zijt,  
hopen dat 't er eens van zal komen:  
mensen in vrede vandaag en altijd.*

*Wij horen U in oude woorden,  
hopen dat wij Uw stem verstaan,  
hopen dat zij voor ons gaan verwoorden  
waarheid en leven, de bron van bestaan.*

*Wij breken brood en delen het samen,  
hopen dat het wonder geschiedt ,  
hopen dat wij op Hem gaan gelijken:  
die ons dit teken als spijs achter liet.*

*Wij vragen U om behoud en zegen,  
hopen dat Gij ons bidden hoort,  
hopen dat Gij ons adem zult geven:  
geest-kracht die mensen tot vrede bekoort.*

### Begroeting

#### Inleiding

#### Gebed om ontferming:

- v. Eeuwige, onze God,  
wij die U nooit hebben gezien,  
**a. zie ons aan.**
- v. Wij die van U hebben gehoord,  
**a. hoor ons aan.**
- v. U die ons kent bij onze naam,  
**a. leer ons U kennen.**
- v. Die gezegd hebt: 'Ik zal er zijn',  
**a. wees hier aanwezig.**
- v. Die vergevingsgezind bent,  
**a. vergeef ons.**
- v. Die bron van leven wordt genoemd,  
**a. doe ons herleven.**
- v. Die barmhartig bent,

**a. ontferm U over ons.**

Amen.

**Koorzang:**

*Neem mij aan zoals ik ben,  
zuiver uit wie ik zal zijn,  
druk Uw zegel op mijn ziel  
en leef in mij.*

**Lofzang:**

*Ere wie ere toekomt, lichtende levende God!  
U komt toe alle stem, alle veerkracht en zingen.  
Ere wie ere toekomt, lichtende levende God.  
Die ons verwekt en doet zijn,  
ons openbaart en herademt  
één en volstrekt in allen  
en boven allen uit  
Vader, Zoon en Geest,  
bron, water en stroming,  
liefdes eerste begin,  
liefdes weg, liefdes volharding.  
Ere wie ere toekomt, lichtende levende God.  
Gij die doet lichten de zee,  
lichten aarde en hemel,  
stroom uw mensen vol kracht,  
doe opleven hun ogen,  
lichtende levende God.  
Moge het worden, eindelijk, wat Gij gewild hebt van meet af:  
licht dat niet dooft,  
liefde die blijft.  
Ere wie ere toekomt, lichtende levende God!*

**Openingsgebed**

**Eerste lezing** uit het boek Exodus ( Ex., 24, 3-8)

In die dagen stelde Mozes het volk in kennis van alle woorden en bepalingen van de Heer. Eenstemmig betuigde het volk: "Alle woorden die de Heer tot ons gesproken heeft zullen wij onderhouden." Daarop stelde Mozes alle woorden van de Heer op schrift. De volgende morgen bouwde hij aan de voet van de berg een altaar en stelde twaalf wijstenen op, naar de twaalf stammen van Israël. Toen gaf hij jonge Israëlieten de opdracht stieren op te dragen als brand- en slachtoffers voor de Heer. Mozes nam de helft van het bloed en deed dat in schalen terwijl hij de andere helft uitgoot over het altaar.

Toen nam hij het verbondsboek en las dit voor aan het volk. En zij verzekerden: "Alles wat de Heer zegt zullen wij doen en ter harte nemen." Vervolgens nam Mozes het bloed, sprenkelde dat over het volk en sprak: "Dit is het bloed van het verbond dat de Heer, op grond van al deze woorden, met u sluit."

**Lied:**

*Als gij naar de woorden luistert  
die hier tot u zijn gezegd,  
zullen zij een licht ontsteken,  
wijzen zij de goede weg.*

*Als gij naar de woorden luistert  
die van mij geschreven staan,  
zullen zij van vrede spreken  
die er schuilgaat in mijn naam.*

*Als gij naar mijn woorden luistert,  
ze van harte wilt verstaan,  
zullen zij de vader tonen,  
zult gij niet verloren gaan.*

*Als gij naar mijn woorden luistert  
brengt de dood niet langer vrees,  
wordt gij tot Gods zoon herboren,  
ademt gij zijn levensgeest.*

**Tweede lezing** uit de brief aan de Hebreëen (Hebr. 9, 11-15)

Broeders en zusters, Nu is Christus gekomen, de hogepriester van het waarachtige heil. De tent van zijn priesterschap is groter en volmaakter dan de vorige; ze is niet gemaakt door mensenhand, dat wil zeggen, ze behoort niet tot onze geschapen wereld. Het bloed van zijn offer is zijn eigen bloed, niet dat van bokken en kalveren. Zo is Hij het heiligdom binnengegaan, eens voor altijd en Hij heeft een eeuwige verlossing verworven. Want als het bloed van bokken en stieren en de gespenkelde as van een vaars de verontreinigden kan heiligen zodat zij wettelijk rein worden, hoeveel groter is dan de kracht van Christus' bloed! Door de eeuwige Geest heeft Hij zichzelf aan God geofferd, een smetteloos offer dat onze ziel zuivert van dode werken om de levende God te eren. En daarom is Hij middelaar van een nieuw verbond: er heeft een sterven plaats gehad dat bevrijding brengt van de zonden die onder het eerste verbond zijn bedreven; nu kunnen zij die door God geroepen zijn het erfdeel ontvangen dat hun is toegezegd.

**Gezongen Schriftvers:**

*Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald.  
Wie van dit brood eet zal leven in eeuwigheid.*

**Evangelie** van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus (Mc.14;12-16. 22-26)

Op de eerste dag van het ongedesemde brood, de dag waarop men het paaslam slacht, zeiden zijn leerlingen tot Jezus: "Waar wilt Gij dat wij voorbereidselen gaan treffen zodat Gij het paasmaal kunt houden?" Hij zond daarop twee van zijn leerlingen uit met de opdracht: "Gaat naar de stad en daar zult ge een man tegenkomen die een kruik draagt; volgt hem en zegt aan de eigenaar van het huis waar hij binnengaat: De Meester laat vragen: Waar is de zaal voor Mij, waar Ik met mijn leerlingen het paasmaal kan houden? Hij zal u dan een grote bovenzaal laten zien met rustbedden en van al het nodige voorzien; maakt daar alles voor ons klaar." De leerlingen vertrokken, gingen de stad binnen, vonden alles zoals Hij het hun gezegd had en maakten het paasmaal gereed. Onder de maaltijd nam Jezus brood, sprak de zegen uit, brak het en gaf het hun, met de woorden: "Neemt, dit is mijn Lichaam." Daarna nam Hij de beker en na het spreken van het dankgebed reikte Hij hun die toe en zij dronken allen daaruit. En Hij sprak tot hen: "Dit is mijn Bloed van het Verbond, dat vergoten wordt voor velen. Voorwaar, Ik zeg u: Ik zal niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van God." Nadat zij de lofzang gezongen hadden gingen zij naar de Olijfberg.

**Acclamatie:** *Heer wij hoorden uw woord  
en wij dragen het voort de wereld in.*

**Overweging**

### **Lied:**

*Het brood in de aarde gevonden,  
het brood door handen gemaakt,  
het brood van tranen en zorgen,  
dat brood dat naar mensen smaakt.*

*Het brood van oorlog en vrede,  
dat dagelijks eendere brood,  
het vreemde brood van de liefde,  
het stenen brood van de dood.*

*Het brood dat wij duur verdienen,  
ons lichaam, ons geld, ons goed,  
het brood van ons samen leven,  
die schamele overvloed.*

*Dat brood dat wij moeten eten  
om niet verloren te gaan.  
Wij delen het met elkander  
ons hele mensenbestaan.*

*Gij deelt het met ons, zo deelt Gij  
U zelf aan ons uit voorgoed,  
een mens om nooit te vergeten,  
een God van vlees en bloed.*

### **Geloofsbelijdenis**

Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde,  
en in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer.  
Die ontvangen is van de heilige Geest,  
geboren uit de maagd Maria.  
Die geleden heeft, onder Pontius Pilatus  
is gekruisigd, gestorven en begraven.  
Die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden.  
Die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader.  
Van daar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest,  
de heilige katholieke Kerk,  
de gemeenschap van de heiligen,  
de vergeving van de zonden,  
de verrijzenis van het lichaam  
en het eeuwig leven.  
Amen.

### **VOORBEDEN**

#### **Koorzang:**

*Laat onze woorden stijgen voor uw gezicht als wierook,  
zie in ons het verlangen een mens te zijn van U.*

*Kom, adem ons open.*

Acclamatie door **allen: Heer, ontferm U over ons.**

COMMUNIE

### **Vredeswens**

#### **Aandragen van het H. Brood**

##### **Lied:**

*Wat in stilte bloeit in de luwte van tuinen  
onder de hete zon op de akker,  
heeft Hij bestemd voor de tafel der armen.  
Aardekracht, zonkracht is Hij, licht in mensen,  
dat wij elkaar verblijden en doen leven,  
brood van genade worden, wijn van eeuwig leven.*

*Maar wie niets hebben: wie zal hen hieraan deel geven?  
En die in weelde zwelgen en van niets weten,  
wie zal hen naar gerechtigheid doen verlangen?*

*Aanschijn der aarde, wie zal jou vernieuwen?  
Hij die alles zal zijn in allen  
heeft ons bestemd om, aarde, jouw aanschijn te vernieuwen.*

#### **Inleiding op de communie**

##### **Onze Vader**

Die in de hemel zijt  
Uw Naam worde geheiligd  
Uw rijk kome  
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren  
en breng ons niet in beproeving  
maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het Koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
in eeuwigheid.  
Amen.

#### **Uitnodiging tot de Communie**

**Koorzang:** *Ave Verum*  
*(Gegroet, Lichaam, geboren uit de maagd Maria)*

##### **Dankgebed**

v. Goede God, wij danken U uit de grond van ons hart  
voor uw liefde en uw zorg.  
U hebt ons alles gegeven om mens te worden

naar uw beeld en gelijkenis.

**a. Dank U, God, dat U ons geeft wat wij nodig hebben.**

Vooraf danken wij U voor Jezus,  
die voor ons is als brood,  
als voedsel dat ons kracht geeft  
op onze levensweg.

**a. Dank U, God, dat U ons geeft wat wij nodig hebben.**

In Hem is uw Woord vlees en bloed geworden,  
want als geen ander heeft Hij laten zien  
hoe liefde geleefd wordt.  
Hij wijst ons de weg naar U en naar elkaar,  
de weg naar het leven.

**a. Dank U, God, dat U ons geeft wat wij nodig hebben.**

Moge zijn geest ons bezielen,  
zijn liefde ons bewonen,  
zijn kracht ons versterken.  
Dat vragen wij U voor vandaag en alle dagen.

**Amen.**

AFSLUITING

**Mededelingen** uit de parochie

**Wegzending en zegenbede**

**Slotlied:**

*U kennen, uit en tot U leven,  
Verborgene die bij ons zijt,  
zolang ons 't aanzijn is gegeven,  
de aarde en de aardse tijd,  
o Christus, die voor ons begin  
en einde zijt, der wereld zin!*

*Gij zijt het brood van God gegeven,  
de spijze van de eeuwigheid;  
Gij zijt genoeg om van te leven  
voor iedereen en voor altijd.  
Gij voedt ons nog, o hemels brood,  
met leven midden in de dood.*

*O Christus, ons van God gegeven,  
Gij tot in alle eeuwigheid  
de weg, de waarheid en het leven,  
Gij zijt de zin van alle tijd.  
Vervul van dit geheimenis  
uw kerk die in de wereld is.*