



Manna

Viering van Woord en Gebed

Viering van Woord en Gebeden
op de achttiende zondag door het jaar
m.m.v Het Jongeren-Middenkoor
o.l.v. Thijs van der Hulst

Voorganger Thea Dingjan-Zonneveld
1 augustus 2021
De Goede Herder:
Leiden – Leiderdorp – Zoeterwoude-Rijndijk

OPENING

Moment

Van het moment dat Jij me even raakte,
heb ik nu nog stille hoop
dat Jij degene bent die het verschil kan maken
tussen waarheid en geloof, tussen waarheid en geloof.

Vanaf de plaats waar Jij me even raakte,
ben ik naar Jou op zoek gegaan.
Maar tot vandaag besta Jij slechts uit vragen
weet ik niet waar Jij bestaat, weet ik niet waar Jij bestaat.

Jij bent verder weg en dichtbij dan ooit,
ik fluister in de wind je Naam
en hoop dat Jij mijn stille vragen hoort,
en dat Jij je vinden laat, en dat Jij je vinden laat.

Begroeting

In de Naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest.

Gos die ons verkwikt en verzadigt,
dé bron van leven,
dat die hier in ons midden mag zijn.

Welkom - Inleiding

Bewustwording

Overwegen we voor ons zelf de volgende e gedachte:
Manna,
brood uit de hemel wordt ons geschonken
en vandaag lezen we dat
Jezus is brood van leven voor onze wereld,

maar in deze wereld leven mensen
die zelfs geen gewoon brood hebben (*Stilte*)

V: Heer, wij zoeken U,

A: want Gij spreekt woorden van eeuwig leven

V: Christus, wij zoeken U,

A: want Gij neemt onze schuld van ons weg...

V: Heer, wij zoeken U,

A: want uw Brood schenkt ons leven...

Heer ontferm U (*uit 'Om Ontmoeting'*)

Heer ontferm U over ons

Christus ontferm U over ons

Heer ontferm U over ons

Lofzang: Bless the Lord (*uit Taize*)

Bless the Lord my soul

And bless his holy Name

Bless the Lord my soul

Who leads me into life

Gebed

VIERING VAN HET WOORD

Lezing uit het boek Exodus 16, 2-4 12-15

In die dagen, toen ze in de woestijn waren, begon heel de
gemeenschap van de Israëlieten te morren tegen Mozes en
Aäron. De Israëlieten zeiden tegen hen:

'Waren we maar door de hand van de Heer gestorven in Egypte, waar we bij de vleespotten zaten en volop te eten hadden. U hebt ons alleen maar naar de woestijn gebracht om al deze mensen van honger te laten omkomen.'

Toen sprak de Heer tot Mozes:

'Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel. De mensen moeten er dagelijks op uit gaan en de hoeveelheid voor één dag verzamelen. Dan kan Ik vaststellen of ze mijn leiding willen volgen of niet. Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord. Dit moet u hun zeggen:

Tegen de avond kunt u vlees eten en morgenochtend zult u volop brood hebben. Dan zult u weten dat Ik de Heer uw God ben.'

Toen het avond was kwamen er kwartels aangevlogen en vielen neer over heel het kamp. De volgende ochtend hing er dauw rondom het kamp. En toen deze was opgetrokken lag er over de woestijn een fijne korrelige laag, alsof de grond met rijp was bedekt. De Israëlieten zagen het en zeiden tegen elkaar:

'Wat is dat?' Ze wisten werkelijk niet wat het was.

Mozes legde hun uit: 'Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.'

Woord van de Heer – **Wij danken God**

Waar komt mijn hulp vandaan

Waar komt mijn hulp vandaan?

Mij helpt de Heer, die aarde en hemel,
die alles heeft gemaakt

Hij staat niet toe dat je voet zal zwikken.

Hij is niet ingedut!

Hij dommelt niet, valt zeker niet in slaap,
die Israël bewaart.

De Heer bewaart je, Hij is je schaduw,
steeds aan je rechterhand.
De middagzon, en in de nacht de maan,
doen je totaal geen kwaad.

De Heer bewaart je voor al het kwade.
De Heer bewaart je hart.
Ga je naar huis, of trek je eropuit.
God helpt je altijd weer.

**Lezing uit de brief van de apostel Paulus aan de inwoners
van Efeze 4,17 20-24**

Zusters en broeders,

Dit zeg ik met een beroep op de Heer: leef niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid. Zo hebt u Christus niet leren kennen! Want u hebt van Hem gehoord en u bent in Hem onderricht naar de waarheid die in Jezus is: dat u de oude mens moet afleggen, die van uw vroegere levenswandel, die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten, en dat u zich moet vernieuwen naar geest en verstand. Bekleed u met de nieuwe mens, die naar Gods beeld is geschapen in ware gerechtigheid en heiligheid.

Woord van de Heer – **Wij danken God**

Alleluja

Alleluja, Alleluja

Het Evangelie

De Heer is met u
en met uw geest

Lezing uit de blijde boodschap van onze Heer Jezus Christus volgens de Evangelist Johannes 6, 24-35

Lof zij U Christus

In die tijd, toen Jezus nergens te zien was, en ook zijn leerlingen niet, stapten ze in de boten en voeren ze naar Kafarnaüm om Jezus te zoeken. Ze vonden Hem aan de overkant van het meer en vroegen Hem:

'Rabbi, wanneer bent U hier gekomen?'

Jezus gaf ten antwoord: 'Waarachtig, Ik verzeker u: u zoekt Mij niet omdat u tekenen hebt gezien, maar omdat u volop hebt kunnen eten. U moet niet zoveel werk maken van vergankelijk voedsel, maar liever van het voedsel dat blijft, het voedsel van het eeuwige leven, dat de Mensenzoon u zal geven; want op Hem heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt.' Daarop zeiden ze:

'Wat moeten we doen als we de werken willen verrichten die God van ons vraagt?' Jezus gaf hun ten antwoord: 'Dit werk vraagt God van u: dat u gelooft in Hem die Hij gezonden heeft.'

Daarop zeiden ze:

'Maar U, welk teken verricht U dan wel? We willen zien om U te kunnen geloven. Op welk werk kunt U zich beroepen? Onze voorouders hebben in de woestijn het manna gegeten, zoals geschreven staat: *Brood uit de hemel gaf hij hun te eten.*'

Jezus hernam:

'Waarachtig, Ik verzeker u: niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven; mijn Vader is het die u het brood uit de hemel geeft, het echte. Want het brood dat God geeft, is Hij die uit de hemel neerdaalt en aan de wereld leven geeft.'

'Heer,' zeiden ze, 'geef ons dat brood dan, voor altijd.'

Jezus antwoordde: 'Ik ben het brood om van te leven. Wie naar Mij toe komt krijgt geen honger meer, en wie in Mij gelooft krijgt nooit meer dorst.'

Woord van de Heer – **Wij danken God**

Acclamatie

Brandde ons hart niet, toen Hij onderweg met ons sprak?
Brandde het niet?

Overweging - **even rust**

Nooit meer alleen

Nooit meer langs wegen gaan alleen
Gods armen zachtjes om je heen
Zoals een mens je warmen mag
Is Hij bij je ied're dag
Mag je stil geborgen zijn.

Ademen rustig, diep en wijd
Eenvoud en vreugdevolle tijd
Dat je Zijn lieve vrede kent
In je ziel verbonden bent
met de kern van jouw bestaan.

Wat ook het leven van je vraagt
Vreugde van binnen die je draagt
Dwars door het donker elke keer
En je tillen telkens weer
in een nieuw en helder licht.

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer.
Die ontvangen is van de heilige Geest,
geboren uit de maagd Maria.
Die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven.
Die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden.
Die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader.
Vandaar zal hij komen oordelen
de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest
de heilige katholieke kerk
de gemeenschap van de heiligen
de vergeving van de zonden
de verrijzenis van het lichaam en het eeuwig leven.
Amen

VIERING VAN DE GEBEDEN

Voorbeden – Intenties – stil gebed

Acclamatie Laat ons bidden

Heer onze God, wij bidden U verhoor ons.

Het gebed des Heren

Onze Vader, die in de hemel zijt;

Uw Naam worde geheiligd;

Uw rijk kome;

Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het Koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid, Amen

Vredesgebed en vredewens

Toon ons Jouw gezicht

Op deze dag, God, bidden wij om vrede
Verdrijf de kwade duisternis met jouw Licht
Wees hier aanwezig, wees hier aanwezig
wees hier aanwezig, toon ons jouw Gezicht

Bid dat je niet in de beproeving meegaat:
het visioen, een koninkrijk van vrede
en recht, te smalen als een hersenschim;
dat je niet om die droom jezelf veracht.
(Huub Oosterhuis)

BESLUIT

Mededelingen

Zegenbede

Zending

Slotlied Nooit een dag

Nooit een dag in je leven dat je zeggen moet:
niemand is hier die mij de handen reikt.

Nooit een dag in je leven dat je zeggen moet:
niemand is hier om mee op weg te gaan.

Laat de hemelse vrede die ons begrip te boven gaat
ons oordeel wakker houden, vergroten onze hoop,
en versterken onze liefde

Nooit een dag in je leven dat je zeggen moet:
niemand is hier die mij troosten wil

Nooit een dag in je leven dat je zeggen moet:
niemand is hier die mij moed inspreekt *Refrein*

Nooit een dag in je leven dat je zeggen moet:
niemand is hier die mij een toekomst geeft

Nooit een dag in je leven dat je zeggen moet:
niemand is hier die mij weer leven doet *Refrein*

