

# Met heel je hart



CERESO BARRERO 99

31<sup>e</sup> zondag door het jaar  
m.m.v. leden van het JongerenMiddenkoor  
Voorganger: Pastoor Broeders

## **Openingslied** Om het geheim

Tastend naar licht en hopen op de morgen  
vragen wij Jou die onze namen riep,  
naar het geheim, naar wat ons is verborgen,  
zoeken wij Jou die licht in 't duister schiep. 2x

Ben Jij de onrust die ons wakker maakte,  
ben Jij de hartstocht die ons leven doet?  
Ben Jij de stilte die ons hart zo raakte,  
ben Jij de bron van liefdes eb en vloed?

Tastend naar licht en hopen op de morgen  
vragen wij Jou die onze namen riep,  
naar het geheim, naar wat ons is verborgen,  
zoeken wij Jou die licht in 't duister schiep.

Jij die ons kent tot in ons diepste wezen,  
die ons al kende voor het eerste licht.  
In jouw Hand kunnen wij de toekomst lezen,  
en in jouw Oog weerspiegelt ons gezicht!

Tegen de angst en tegen het vergeten  
tegen de nacht en tegen het gemis,  
is er het vreemd maar onvervreemdbaar weten:  
Jij zult er zijn die licht in 't duister is!

**Opening** door de pastoor

**Heer ontferm U** uit *'Om Ontmoeting'*

Heer ontferm U over ons

**A:Heer ontferm U over ons**

Christus ontferm U over ons

**A:Christus ontferm U over ons**

Heer ontferm U over ons

**A:Heer ontferm U over ons**

## *Gloria uit Taize*

### ***C:Gloria, in excelcis Deo, Gloria, Gloria, Deo***

V: En vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

**A: Wij loven U.**

Wij prijzen en aanbidden U.

**A:Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor Uw grote heerlijkheid.**

Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader,

**A:Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus**

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

**A:Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons.**

Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed.

**A:Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.**

Want Gij alleen zijt de Heilige.

**A:Gij alleen de Heer.**

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus,

**A: met de Heilige Geest, In de heerlijkheid van God de Vader. Amen**

***C:Gloria, in excelcis Deo, Gloria, Gloria, Deo***

## **Openingsgebed** door de pastoor

### **Eerste lezing** Uit het boek Deuteronomium

Mozes sprak tot het volk en zei:

“Vrees de Heer uw God

door al zijn voorschriften en geboden na te komen,  
die ik u opleg.

Luister dan, Israël, en volbreng ze nauwgezet.

Dan zult ge gelukkig zijn

en talrijk worden in het land van melk en honing  
dat de Heer, de God van uw vaders, u heeft beloofd.

Luister, Israël, de Heer is onze God, de Heer alleen!

Gij moet de Heer uw God beminnen met heel uw hart,  
met heel uw ziel en met al uw krachten.

De geboden, die ik u heden voorschrijf,  
moet ge in uw hart prenten.”

**Woord van de Heer: A: Wij danken God**

## **Tussenzang** Komen ooit voeten gevleugeld

Komen ooit voeten gevleugeld mij melden de vrede  
daalt over smeulende aarde de dauw van de vrede  
wordt ooit gehoord uit mensen-monden dat woord  
wij zullen rusten in vrede

Dan zal ik huilen en lachen en drinken en slapen;  
dromen van vluchten en doden en huivr'end ontwaken.  
Maar niemand vlucht, nergens alarm in de lucht,  
overall vrede geschapen.

Dan zal ik zwaaien naar vreemden, zij zullen mij groeten.  
Wie was mijn vijand? Ik zal hem in vrede ontmoeten.  
Dan zal ik gaan waar nog geen wegen bestaan –  
vrede de weg voor mijn voeten.

## **Tweede lezing** Uit de brief aan de Hebreëën.

Broeders en zusters,  
in het eerste verbond moesten meerderen priester worden,  
omdat de dood hen belet in functie te blijven;  
maar Jezus' priesterschap is onvergankelijk,  
omdat Hij in eeuwigheid blijft.  
Daarom is Hij ook in staat hen voor altijd te redden  
die door zijn tussenkomst God naderen,  
daar Hij altijd leeft om voor hen te pleiten.  
Zulk een hogepriester hadden wij ook nodig;  
een die heilig is, schuldeloos, onbesmet,  
afgescheiden van de zondaars,  
hoog verheven boven de hemelen.  
Hij hoeft ook niet, zoals de hogepriesters,  
elke dag opnieuw eerst voor zijn eigen zonden offers op te dragen  
en daarna voor die van het volk,  
want dit heeft Hij eens voor al gedaan,  
toen Hij zichzelf ten offer bracht.

De wet stelt als hogepriester mensen aan, met zwakheid behept;  
maar de eed, die uitgesproken is ná de wetgeving,  
wijst de Zoon aan, die volmaakt is in eeuwigheid.

*Woord van de Heer: A: Wij danken God*

## **Alleluja**

Alleluja, Alleluja, Alleluja!

## **Evangelielezing** Uit het heilig evangelie volgens Marcus

In die tijd trad een schriftgeleerde op Jezus toe  
en legde Hem de vraag voor:

“Wat is het allereerste gebod?”

Jezus antwoordde:

“Het eerste is:

Hoor, Israël!

De Heer onze God is de enige Heer.

Gij zult de Heer uw God beminnen met geheel uw hart,  
geheel uw ziel, geheel uw verstand en geheel uw kracht.

Het tweede is:

Gij zult uw naaste beminnen als uzelf.

Er is geen ander gebod voornameer dan die twee.”

Toen zei de schriftgeleerde tot Hem:

“Juist, Meester, terecht hebt Ge gezegd:

Hij is de enige, en er bestaat geen andere buiten Hem;

en Hem beminnen met heel zijn hart,

heel zijn verstand en heel zijn kracht

en de naaste beminnen als zichzelf,

dat gaat boven alle brand- en slachtoffers.”

Omdat Jezus zag dat hij wijs gesproken had, zei Hij hem:

“Gij staat niet ver af van het Koninkrijk Gods.”

En niemand durfde Hem nog een vraag stellen.

## **Evangelieacclamatie** Kostbaar, zegt God

Kostbaar, zegt God, ben jij in mijn ogen, ik heb je lief

**Overweging** door de pastoor

## **Geloofsbelijdenis**

**Ik geloof in God, de almachtige Vader,  
Schepper van hemel en aarde.  
En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,  
die ontvangen is van de heilige Geest,  
geboren uit de Maagd Maria;  
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,  
is gekruisigd, gestorven en begraven;  
die nedergedaald is ter helle,  
de derde dag verrezen uit de doden;  
die opgestegen is ten hemel,  
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader;  
vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.  
Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk,  
de gemeenschap van de heiligen;  
de vergeving van de zonden;  
de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwig leven.  
Amen.**

## **Voorbeden**

Gezongen acclamatie bij elke bede

**A: Heer ontferm u 3x**

## **Gebedsintenties van de parochie**

## **Bereiding van de Gaven**

### **Lied bij de Bereiding van de Gaven** A quiet time

A quiet time is all I need, a quiet time of prayer.  
A quiet time of meditation, He will meet me there.

The lonely hours of longing, trusting, faith and hope to know;  
just a time of simple searching, wanting just to grow.

There is enough of God in nature. His pow'r is clearly shown.  
A man has no excuse for wandering,  
God and heav'n are known, God and heav'n are known.

In my mind I launch a voyage, destiny unknown;  
discovery and exploration, by the Spirit shown.

On Mount Sinai I am climbing, then in a desert place;  
The wind of God is inspiration, teaching love and grace.

### **Gebed over de gaven**

P: Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaardt kan worden door God, de almachtige Vader.

**A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen,  
tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn voor ons en heel zijn heilige kerk.**

### **Eucharistisch gebed**

P: De Heer zij met u.

**A: En met uw geest.**

P: Verheft uw hart.

**A: Wij zijn met ons hart bij de Heer.**

P: Brengen wij dank aan de heer onze God.

**A: Hij is onze dankbaarheid waardig.**

P: Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden, zullen wij U danken, altijd en overal. Gij hebt deze aarde geschapen met al wat zij bevat; Gij hebt tijden en seizoenen ingesteld en de mens gemaakt naar uw beeld. Heel uw wonderlijke schepping hebt Gij aan hem onderworpen: in uw Naam mag hij over alles heersen en U altijd prijzen om het werk van uw handen, door Christus onze Heer. Daarom, met alle engelen en heiligen, loven en aanbidden wij U en zingen vol vreugde:

### **Sanctus uit Taize**

Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus  
Deus Sabaoth, Deus Sabaoth

P: Heer onze God, Gij zijt heilig en goed - en zó bekend met ons dat onze namen staan geschreven in uw hand. Geen mens zult Gij vergeten dankzij Jezus Christus, uw Zoon, die Gij hebt voortgebracht en uitgezonden hebt om tranen te drogen van mensen die geslagen zijn, om het hart te helen van mensen die gebroken zijn, om brood te worden voor vandaag en de vrede zelf te zijn.

Wij danken U, dat Hij ons ruimte geeft en vrijheid schept. Wij danken U, dat Hij de naam geworden is voor heel ons leven ten einde toe. Heilig deze gaven, met de dauw van uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed van Jezus Christus onze Heer.

Toen Hij werd overgeleverd en vrijwillig zijn lijden op zich nam, nam Hij het brood, sprak de dankzegging uit, brak het en gaf het aan zijn leerlingen met deze woorden:

*Neemt en eet hiervan gij allen, want dit is mijn lichaam, dat voor U gegeven wordt.*

Zo nam Hij na de maaltijd ook de kelk, sprak opnieuw de dankzegging uit, en gaf hem zijn leerlingen met deze woorden:



*Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende verbond, dit is mijn bloed dat voor U en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om mij te gedenken.*

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

**A: Als wij dan eten van dit Brood en drinken uit deze Beker verkondigen wij de dood des heren totdat Hij komt.**

Heer, onze God, zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is en die de dood heeft gezien - die Gij hebt opgewekt en naam gegeven hebt, hoog boven alle namen. Jezus de Heer is Hij, die is en blijven zal - uw rechterhand - en tot Hij komt verkondigen wij Hem door deze levensbeker en door dit brood dat wordt gedeeld. Wij bidden U: zend uw Geest in ons, die over deze aarde gaat en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid. Maak leven en welzijn toch groter en sterker dan oorlog en dood; en laat ons mensen zijn die woningen bouwen voor uw stad van vrede; breek het geweld in ons en breng ons thuis bij U uit kracht van Hem, de Mensenzoon hier in ons midden.

Bevestig uw kerk die in ballingschap is en maak haar één in liefde en geloof, tezamen met uw dienaar Franciscus, onze paus, Johannes onze bisschop, en met alle bisschoppen. Samen met heel uw volk, met Maria, altijd maagd, de moeder van de Heer, met de Heilige Jozef haar bruidegom, de apostelen, martelaren en al uw heiligen, vragen wij om uw barmhartigheid voor levenden en doden, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

**A: Amen.**

## Onze Vader

**A:      Onze Vader die in de hemel zijt,  
          Uw naam worde geheiligd,  
          Uw rijk kome ;Uw wil geschiede,  
          op aarde zoals in de hemel.  
          Geef ons heden ons dagelijks brood  
          en vergeef ons onze schulden,  
          zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
          en breng ons niet in beproeving,  
          maar verlos ons van het kwade.**

**A:Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, in eeuwigheid.**

## Vredeswens

**Lied bij de vredeswens** Toon ons Jouw gezicht

Op deze dag, God, bidden wij om vrede  
Verdrijf de kwade duisternis met jouw Licht  
Wees hier aanwezig, wees hier aanwezig  
wees hier aanwezig, toon ons jouw Gezicht

**Lam Gods** uit *'Om Ontmoeting'*

Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld  
Ontferm U over ons 2x  
Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld  
Ontferm U over ons 2x  
Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld  
Geef ons de vrede 3x  
de vrede

## Communie

## **Lied bij de Communie** Eet mijn brood

Eet mijn brood, leef van Mij  
Eet van Mij en je zal leven  
Hier mijn Lichaam, mijn ziel en mijn Bloed.  
Eet van Mij, opdat jullie leven.

**Gebed na de communie** door de pastoor

## **Mededelingen**

### **Wegzending en Zegen**

**Slotlied** En mijn ziel zingt zacht (*Lofzang van Maria*)

Jij kent mij als geen ander.  
Ziet mij zoals ik ben.  
Jij wekt in mij nieuw leven, ik hoor je Stem.  
Jouw Geest is als geen ander,  
jouw Naam prijkt bovenaan.  
Laat iedereen Je prijzen om wat Je hebt gedaan.  
En mijn ziel zingt zacht: Ik ben er voor Jou.  
en mijn ziel is blij: Jij ziet naar ons om,  
Jij ziet naar ons om, naar ons om.

Vrede voor wie Jou vrezen.  
Hoogmoed komt voor de val.  
Jij leert de weten van liefde boven al  
Jouw trouw is zonder grenzen.  
Jij geeft om ieder kind  
Jij bent een God van mensen,  
bij wie ik redding vind.

En mijn ziel zingt zacht: Ik ben er voor Jou.  
en mijn ziel is blij: Jij ziet naar ons om,  
Jij ziet naar ons om, naar ons om.

